



Napolí da Címa a Fondo

Associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale

VISITE GUIDATE 2023





NAPOLI da Cima a Fondo

Associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale

Sede legale: via Mauro Leone, 59 - 80038 Pomigliano d'Arco (NA)

C.F.: 93072800639

Chi siamo

Napoli da Cima a Fondo è un'associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale. Nasce dall'idea di approfondire e diffondere la conoscenza del patrimonio naturalistico, storico e culturale del territorio campano mediante un approccio multidisciplinare.

Dal 2018 si occupa di realizzare laboratori didattici con scuole di ogni ordine e grado; visite naturalistiche; attività escursionistiche, ricreative, sportive e culturali volte alla conoscenza del territorio sia terrestre che marino ed a promuoverne la valorizzazione.

Visite guidate

Gli itinerari in visita guidata di Napoli da Cima a Fondo offrono un ampio ventaglio di possibilità che mirano a favorire la conoscenza diretta dei luoghi e ad incentivare un contatto armonioso tra l'uomo e la natura. Attraverso percorsi escursionistici si ammireranno le bellezze naturalistiche, geologiche e storico-archeologiche della Città di Napoli ed in particolare del territorio flegreo.

Si potranno visitare dall'Oasi Naturalistica di Montenuovo ai "laghi" Flegrei, dal Sentiero di Capo Miseno alla riserva naturalistica di Torrefumo (Parco Regionale dei Campi Flegrei).

Si potrà passeggiare lungo la costa di Posillipo attraverso percorsi che si possono sviluppare sia via terra che via mare.



NAPOLI da Cima a Fondo

Associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale

Sede legale: via Mauro Leone, 59 - 80038 Pomigliano d'Arco (NA)

C.F.: 93072800639

TREKKING AL CRATERE DI MONTENUOVO



Percorso naturalistico alla scoperta della formazione del più recente edificio vulcanico dei Campi Flegrei. Percorrendo un sentiero immerso nella fitta vegetazione si compirà una tranquilla risalita fino alla cima del promontorio e si effettuerà l'intero giro sull'orlo del cratere da cui si godrà dell'incantevole vista sui Laghi Flegrei.

Nel corso della passeggiata saranno illustrati, oltre alle caratteristiche geologiche tipiche della zona Flegrea (osservazione della stratificazione di diversi materiali eruttivi), i preminenti aspetti della macchia Mediterranea tramite l'indicazione delle principali specie botaniche presenti.

L'escursione ha un livello di difficoltà medio. Si raccomanda abbigliamento comodo e scarpe da trekking.

[Contributo: 10€/persona - Soci 8€ - bambini gratis fino a 7 anni; dagli 8 ai 14 anni 5€](#)

[Durata: 2,5 ore](#)



NAPOLI da Cima a Fondo

Associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale

Sede legale: via Mauro Leone, 59 - 80038 Pomigliano d'Arco (NA)

C.F.: 93072800639

LA LAGUNA DEL FUSARO. PASSEGGIATA ECOLOGICA SULL'ANTICO "INFUSARIO" FLEGREO



La laguna marina costiera del Fusaro era, nell'antichità, identificata con l'Acherusia palus, la palude infernale formata dal fiume Acheronte.

Più tardi, sulle sue sponde, all'epoca parte del territorio di Cuma, i romani costruirono numerose ville e stabilimenti termali.

In età medievale la laguna fu utilizzata per la macerazione della canapa e del lino diventando un "infusarium" da cui l'origine del nome.

Sulle sue rive è possibile osservare alcune delle specie botaniche caratterizzanti le lagune costiere come la *Phragmites australis*, tipica cannuccia di palude in cui trova spesso riparo l'avifauna di passaggio, o la *Salicornia*, pianta alofila utilizzata in passato come alimento per la sua capacità di incamerare sale nei suoi tessuti, restituendo grande sapidità al palato.

L'escursione ha un livello di difficoltà basso. Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da passeggiata.

Contributo: 8€/persona - Soci 6€ - bambini gratis fino a 7 anni; dagli 8 ai 14 anni 4€

Durata: 2 ore

www.napolidacimaafondo.org

TREKKING LUNGO IL SENTIERO DI CAPO MISENO



Il nostro percorso avrà inizio ai piedi del promontorio di Capo Miseno. Passeggiando tra antichi ruderi e masserie si giungerà alla terrazza dominata dall'antico faro di Capo Miseno, dove un sentiero immerso nella natura ci condurrà alla sommità dell'edificio vulcanico (164 m slm). L'escursione sarà un viaggio alla scoperta delle principali essenze della macchia mediterranea, dell'avifauna selvatica e delle testimonianze geologiche delle attività vulcaniche dei Campi Flegrei. Il suggestivo paesaggio, che spazia dalle isole del Golfo di Napoli alla Penisola Sorrentina, dal Vesuvio al Golfo di Pozzuoli, sarà la perfetta cornice che racchiude le memorie di un passato, che partendo dal mito di Miseno, giunge fino ai giorni nostri.

L'escursione ha un livello di difficoltà medio-basso. Si raccomanda abbigliamento comodo, pantaloni lunghi e scarpe da passegiata.

Contributo: 10€/persona - Soci 8€ - bambini gratis fino a 7 anni; dagli 8 ai 14 anni 5€

Durata: 2,5 ore

IL PARCO VIRGILIANO: PASSEGGIATA SULLE FALESIE DI POSILLIPO



Una meravigliosa passeggiata naturalistica al Parco Virgiliano, collocato in una posizione strategica sul promontorio di Posillipo a 150 m s.l.m., da dove si possono ammirare in un colpo d'occhio la penisola sorrentina dal Vesuvio a Sorrento; le isole di Capri, Procida e Ischia; Nisida, Coroglio e la costa flegrea da Pozzuoli a Capo Miseno. Sfruttando l'aspetto panoramico sarà possibile osservare le rilevanze geologiche ed i sistemi vulcanici che hanno concorso alla complessa formazione geomorfologica del Golfo di Napoli. Si potrà, inoltre, apprezzare la ricca vegetazione presente costituita da alberi e arbusti della macchia mediterranea, piante spontanee tipiche della scogliera e specie alloctone di particolare rilevanza.

L'escursione ha un livello di difficoltà basso. Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da passeggiata.

[Contributo: 8€/persona - Soci 6€ - bambini gratis fino a 7 anni; dagli 8 ai 14 anni 4€](#)

[Durata: 2 ore](#)



NAPOLI da Cima a Fondo

Associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale

Sede legale: via Mauro Leone, 59 - 80038 Pomigliano d'Arco (NA)

C.F.: 93072800639

TORREFUMO: UN'OASI TRA TERRA E MARE



Quello di Torrefumo è un incantevole sentiero naturalistico costiero lungo circa un chilometro e mezzo che si sviluppa sotto la falesia vulcanica di Monte di Procida. Torrefumo rappresenta uno scenario unico in cui ammirare le evidenze stratigrafiche che ci sveleranno l'intera storia geologica dei Campi Flegrei.

A rendere ancor più suggestiva l'oasi è la presenza di una pozza di marea che ospita, nei suoi soli 50 cm di profondità, una grande varietà di forme di vita.

L'escursione ha un livello di difficoltà basso. Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da passeggiata.

[Contributo: 7€/persona - Soci 5€ - bambini gratis fino a 7 anni; dagli 8 ai 14 anni 3€](#)

[Durata: 2 ore](#)



NAPOLI da Cima a Fondo

Associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale

Sede legale: via Mauro Leone, 59 - 80038 Pomigliano d'Arco (NA)

C.F.: 93072800639

ATTRAVERSO LA PORTA DEGLI INFERI: IL LAGO D'AVERNO



L'Averno (dal greco Aornon, “luogo senza uccelli”) è un lago di origine vulcanica, la cui formazione risale a circa 3.800 anni fa all'interno di un vecchio cratere, considerato in epoca greca e romana la porta di accesso agli inferi. L'escursione porterà a scoprire l'affascinante contesto dei laghi flegrei, caratterizzati dalla presenza di aspetti naturalistici e storico archeologici.

Il percorso lungo 2,8 Km che costeggia per intero la riva del lago, è costellato di antiche rovine come il tempio di Apollo e il navale di Agrippa. Passeggeremo attraverso salici bianchi, ginestre, lecci e canne di palude, tipiche specie dell'ambiente lacustre e habitat preferenziale per l'avifauna.

L'escursione ha un livello di difficoltà basso. Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da passeggiata.

Contributo: 8€/persona - Soci 6€ - bambini gratis fino a 7 anni; dagli 8 ai 14 anni 4€

Durata: 2.5 ore



NAPOLI da Cima a Fondo

Associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale

Sede legale: via Mauro Leone, 59 - 80038 Pomigliano d'Arco (NA)

C.F.: 93072800639

ALLA SCOPERTA DEL REAL BOSCO DI CAPODIMONTE



Un'affascinante passeggiata naturalistica alla scoperta del Real Bosco di Capodimonte, uno dei parchi urbani tra i più grandi e belli d'Italia sito nel cuore della città.

Partendo dagli eventi che hanno portato alla creazione del Real Bosco scopriremo insieme le differenze ecologiche tra il giardino storico settecentesco, maggiormente influenzato dall'opera dell'uomo, ed i viali borbonici, espressione più naturale della macchia mediterranea.

La sua posizione collinare ci permetterà, inoltre, di approfondire le caratteristiche geologiche della Collina di Capodimonte.

L'escursione ha un livello di difficoltà basso. Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da passeggiata.

[Contributo: 8€/persona - Soci 6€ - bambini gratis fino a 7 anni; dagli 8 ai 14 anni 4€](#)

[Durata: 2 ore](#)



NAPOLI da Cima a Fondo

Associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale

Sede legale: via Mauro Leone, 59 - 80038 Pomigliano d'Arco (NA)

C.F.: 93072800639

LA VIA DELL'ADE: OASI DI MONTENUOVO E LAGO D'AVERNO TRA MITO E NATURA



Il nostro itinerario inizierà alla scoperta della formazione del più recente edificio vulcanico dei Campi Flegrei originatosi dall'eruzione del 29 settembre del 1538: il Montenuovo.

Percorrendo un sentiero immerso nella fitta vegetazione si compirà una tranquilla risalita fino alla cima del promontorio per affacciarsi all'interno del cratere, si scenderà poi a valle fino a giungere alle sponde del lago d'Averno lungo un sentiero denominato "discesa agli inferi".

L'Averno (dal greco Aornon, "luogo senza uccelli") è un lago di origine vulcanica, la cui formazione risale a circa 3.800 anni fa all'interno di un vecchio cratere, considerato in epoca greca e romana la porta di accesso agli inferi.

Durante il percorso verranno illustrate le caratteristiche vulcanologiche, naturalistiche e storico-archeologiche.

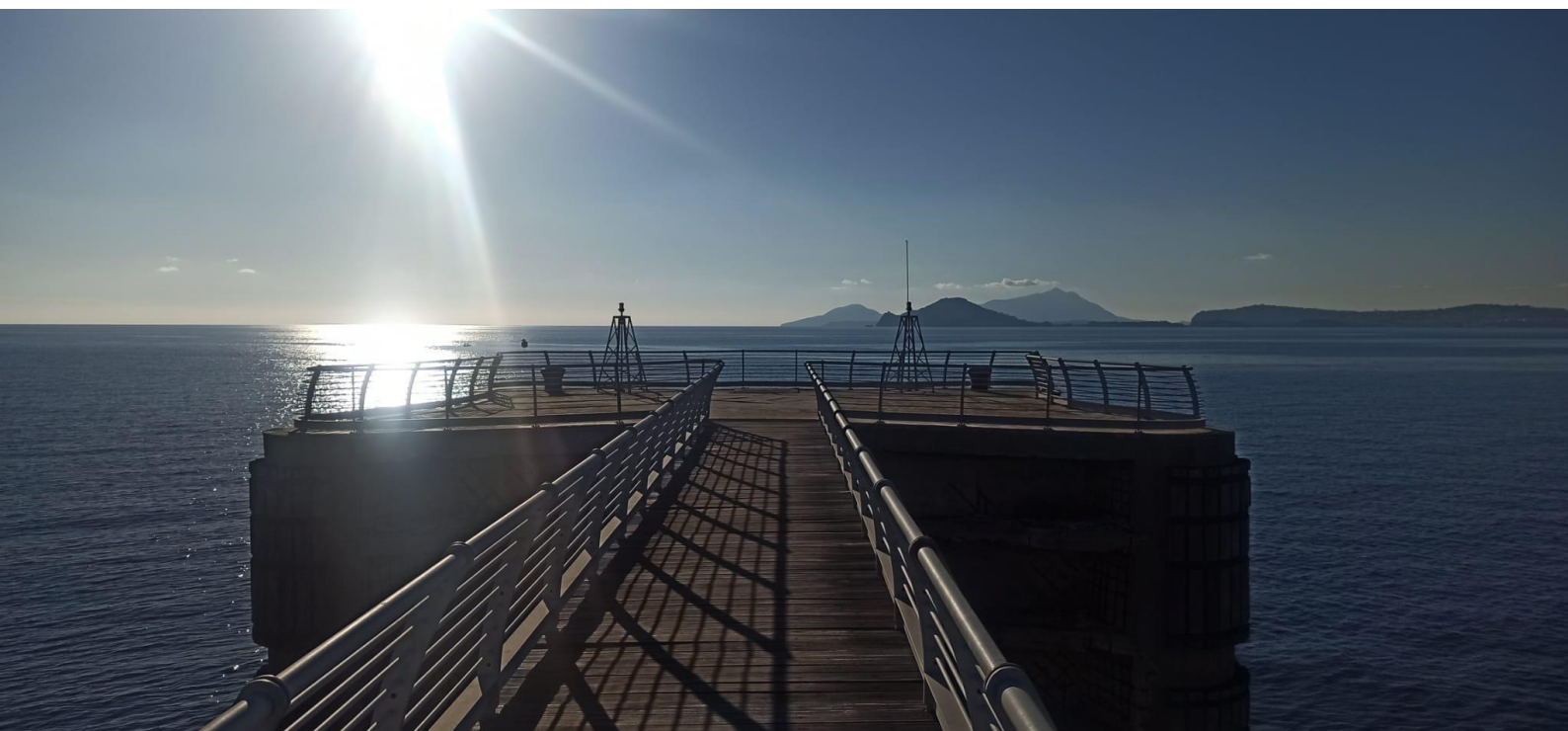
L'escursione ha un livello di difficoltà medio-basso. Si raccomanda abbigliamento comodo e scarpe da passeggiata.

Contributo: 10€/persona - Soci 8€ - bambini gratis fino a 7 anni; dagli 8 ai 14 anni 5€

Durata: 3 ore

www.napolidacimaafondo.org

DALLA VIA DELL'ACCIAIO ALLA VIA DEL MARE. IL PONTILE DI BAGNOLI: STORIA DI UNA RINASCITA



Un nuovo entusiasmante tour per osservare la nostra meravigliosa costa da un altro punto di vista: il mare!

Nato come pontile di carico e scarico dei materiali dello stabilimento siderurgico Italsider è oggi, con i suoi 900 metri, una delle passeggiate sul mare più lunghe d'Europa.

Passeggiando letteralmente circondati dal mare e dalla bellezza ci lasceremo la costa alle spalle e con essa l'impetosa mano dell'uomo che ha compromesso per sempre l'ecosistema dell'antica Balneolis, un tempo luogo di rara bellezza.

Gli ultimi metri del pontile regalano una prospettiva unica sulla straordinaria costa flegrea.

L'escursione ha un livello di difficoltà basso. Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da passeggiata.

Contributo: 7€/persona - Soci 5€ - bambini gratis fino a 7 anni; dagli 8 ai 14 anni 3€

Durata: 1,5 ore



NAPOLI da Cima a Fondo

Associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale

Sede legale: via Mauro Leone, 59 - 80038 Pomigliano d'Arco (NA)

C.F.: 93072800639

SULLA CIMA DEL MONTE BARBARO



Il monte Barbaro con i suoi 336 metri s.l.m. è la vetta più alta del monte Gauro, un cratere vulcanico formatosi circa 10000 anni fa.

Attraversando un fitto bosco di castagni ed esemplari della macchia mediterranea risaliremo le pendici tufacee dell'edificio vulcanico fino a scorgere i resti dell'antico eremo del San Salvatore, le cui prime testimonianze risalgono al 1087.

Dalla cima del Monte Barbaro, che domina il golfo di Pozzuoli, si aprirà dinanzi ai nostri occhi una delle più emozionanti viste sui Campi Flegrei.

L'escursione ha un livello di difficoltà medio. Si raccomanda abbigliamento comodo, scarpe e bastone da trekking.

L'itinerario è sconsigliato al di sotto dei 10 anni

Contributo: 12€/persona - Soci 10€ - dai 10 ai 14 anni 8€

Durata: 3 ore



NAPOLI da Cima a Fondo

Associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale

Sede legale: via Mauro Leone, 59 - 80038 Pomigliano d'Arco (NA)

C.F.: 93072800639

PASSEGGIATA ECOLOGICA LUNGO LE SPONDE DELLA LAGUNA DI MISENO



La Laguna di Miseno occupa il cratere di un antico vulcano invaso dall'acqua del mare.

Il "lago" è oggi separato dal mare da una barriera sabbiosa larga circa 200 metri ed è con esso collegato attraverso due foci site l'una nei pressi della baia di Miseno e l'altra a Miliscola.

Gli antichi lo identificarono con la Palude Stigia, sulla quale la barca di Caronte accoglieva le anime dei trapassati.

Il Miseno, detto anche Mare Morto per l'aspetto stagnante delle sue acque, in epoca romana faceva parte, insieme con l'adiacente rada, dell'antico porto Misenum.

Il porto, collocato nell'omonimo cratere semisommerso, era formato da due bacini naturali: la parte lacustre era utilizzata come bacino di allestimento e riparazione delle navi, nella rada era, invece, localizzata la classis misenensis, la flotta navale imperiale romana.

L'amenso paesaggio che circonda le sue sponde e le incantevoli bellezze naturali avvolgono la laguna in un'atmosfera unica.

L'escursione ha un livello di difficoltà basso. Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da passeggiata.

Contributo: 8€/persona - Soci 6€ - bambini gratis fino a 7 anni; dagli 8 ai 14 anni 4€

Durata: 2 ore

www.napolidacimaafondo.org

S-VELIAMO LE BELLEZZE DEL GOLFO



Dalla collaborazione con l'Associazione Jonathan nasce una nuova emozionante avventura a bordo di Blue Marlin II "Le Principesse".

Blue Marlin II "Le Principesse" è una barca a vela sequestrata alla criminalità organizzata per traffico di esseri umani ed assegnata alla Associazione Jonathan, che da trent'anni opera a favore dei minori e giovani adulti dell'area penale, attraverso la realizzazione di percorsi di recupero e inclusione sociale.

Molleremo gli ormeggi dal molo di via Acton e navigheremo nel Golfo di Napoli, fino al promontorio di Posillipo immersi nel giallo delle falesie di tufo e nel blu del mare nostrum, da sempre considerato crocevia biologico del Mediterraneo.

Un viaggio attraverso la bellezza il cui ricavato contribuirà in parte a sostenere le attività formative e di recupero dell'Associazione Jonathan.

Si raccomanda abbigliamento e scarpe comode, giacca a vento.

Itinerario non adatto al di sotto dei 12 anni.

[Contributo: 40€/persona](#)

[Durata: 3 ore](#)

www.napolidacimaafondo.org



NAPOLI da Cima a Fondo

Associazione di divulgazione scientifica, ambientale e culturale

Sede legale: via Mauro Leone, 59 - 80038 Pomigliano d'Arco (NA)

C.F.: 93072800639



Contatti:

NAPOLI DA CIMA A FONDO

Tel: 3713196745

Web site: www.napolidacimaafondo.org

Email: info@napolidacimaafondo.org

Pec: info@pec.napolidacimaafondo.org



Napoli da Cima a Fondo



[napoli.da.cima.a.fondo](https://www.instagram.com/napoli.da.cima.a.fondo)

www.napolidacimaafondo.org